

PLAN ZAJĘĆ w OSIEDLOWYM KLUBIE „KAKTUS” wrzesień 2025

Zbieramy zapisy na zajęcia !!!

O terminie rozpoczęcia zajęć powiadomimy smsem po zapisaniu całej grupy !

Zajęcia	Dzień tygodnia	Godzina	Sala nr	Instruktor
Plastyka grupa 7-8 lat	wtorek	17.30-18.30	3	Urszula Jarocka
Plastyka grupa 5-6 lat	środa	16.00-17.00	3	
Plastyka grupa 9+ lat	czwartek	16.00-17.00	3	
	piątek	16.00-17.00	3	
Plastyka grupa artystyczna <i>o zapisie do grupy decyduje instruktor</i>	czwartek	17.30-19.30	3	
Plastyka grupa dla dorosłych	piątek	17.30-19.30	3	
„Szydełkiem malowane” rękodzieło artystyczne	środa	17.30-18.30	3	Urszula Jarocka
„Nie ma mowy na brak mowy”-zajęcia z logopedą dla mamy lub taty z dzieckiem od 1 roku do 3 lat NOWOŚĆ !!! ZBIERAMY GRUPĘ	piątek	16.00-17.00	5	Kaja Pluwin- Wierzbicka
HIP - HOP „Freak Team” grupa 8 +	wtorek	17.00-18.00	7	Marta Holak
	czwartek		7	
Zajęcia umuzykalniające dla dzieci 4-6 lat	piątek	17.00-18.00	8	Joanna Bagińska
Język angielski dla malucha 4-6 lat	poniedziałek	17.00-18.00	8	
Aerobik dla Seniorów, zdrowy kręgosłup	poniedziałek	12.30-13.30	5	Agnieszka Mróz
		13.45-14.45	5	
	środa	12.30-13.30	5	
		13.45-14.45	5	
Aerobik	poniedziałek	18.30-19.30	5	Paulina Trofimiuk
	czwartek	18.30-19.30	5	
Pilates	poniedziałek	gr.1 16.00-17.00	5	Paulina Trofimiuk
		gr.2 17.15-18.15	5	
	czwartek	gr.1 16.00-17.00	5	
		gr.2 17.15-18.15	5	
Szachy grupa początkująca	czwartek	15.45-16.45	8	Mirosław Popławski
Szachy grupa zaawansowana		16.50-17.50	8	
Nauka gry na ukulele zajęcia zespołowe	poniedziałek	19.00-20.00	8	Wiesław Mikš
Nauka gry na gitarze zajęcia zespołowe	piątek	19.00-20.00	8	
Wokalistyka. Śpiew estradowy				Natalya Hryshko
Nauka gry na pianinie - dzieci i dorośli				

Nauka gry na keyboardzie (śpiew+ akompaniament)- dzieci i dorośli	zajęcia indywidualne, ustalenie terminu zajęć tel. 502 871 253			
Warsztaty wokalne doszkalające-ind. Dzieci i dorośli				
Zespół wokalny (dorośli)	wtorek	18.00-19.00	11	Natalya Hryshko
Scrabble (dorośli)	wtorek	16.00-19.30	8	Katarzyna Mularz
Stół pingpongowy	dostępny w godzinach pracy klubu po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z kierownikiem klubu tel.502 871 253			