

PLAN ZAJĘĆ w OSIEDLOWYM KLUBIE „KAKTUS” 2025

Zajęcia	Dzień tygodnia	Godzina	Sala nr	Instruktor
Taniec użytkowy dla par NOWOŚĆ! Zbieramy grupę!	wtorek	18.45 – 19.45	7	Wiktoria Zaleska
LATINO SOLO dla PAŃ NOWOŚĆ! Zbieramy grupę!	poniedziałek	18.45 – 19.45	5	Wiktoria Zaleska
	czwartek	18.45 – 19.45	5	
Plastyka grupa 7-8 lat	wtorek	17.30-18.30	3	Urszula Jarocka
Plastyka grupa 9+ lat	czwartek	16.00-17.00	3	
	piątek	16.00-17.00	3	
Plastyka grupa artystyczna <i>o zapisie do grupy decyduje instruktor</i>	czwartek	17.30-19.30	3	
Plastyka grupa dla dorosłych	piątek	17.30-19.30	3	
„Szydełkiem malowane” rękodzieło artystyczne	środa	17.30-18.30	3	Urszula Jarocka
HP – HDP „Freak Team” grupa 8 +	wtorek	17.00-18.00	7	Marta Hblak
	czwartek		7	
Zajęcia umuzykalniające dla dzieci 4-6 lat	piątek	17.00-18.00	8	Joanna Bagińska
Język angielski dla malucha 4-6 lat	poniedziałek	17.00-18.00	8	
Aerobik dla Seniorów, zdrowy kręgosłup	poniedziałek	12.30-13.30	5	Agnieszka Mróz
		13.45-14.45	5	
	środa	12.30-13.30	5	
		13.45-14.45	5	
Aerobik	poniedziałek	18.30-19.30	7	Paulina Trofimiuk
	czwartek	18.30-19.30	5	
Pilates	poniedziałek	gr.1. 16.00-17.00	7	Paulina Trofimiuk
		gr.2. 17.15-18.15	7	
	czwartek	gr.1. 16.00-17.00	5	
		gr.2. 17.15-18.15	5	
Szachy grupa początkująca	czwartek	15.45-16.45	8	Miroslaw Poptawski
Szachy grupa zaawansowana		16.50-17.50	8	
Nauka gry na gitarze zajęcia zespołowe	piątek	19.00-20.00	8	Wiesław Mkš
Wokalistyka. Śpiew estradowy	zajęcia indywidualne, ustalenie terminu zajęć tel. 502 871 253			Natalya Hyshko
Nauka gry na pianinie – dzieci i dorośli				
Nauka gry na keyboardzie – dzieci i dorośli				
Zespół wokalny	wtorek	18.00-19.00	11	Natalya Hyshko
Scrabble (dorośli)	wtorek	16.00-19.30	8	Katarzyna Mularz
Stół pingpongowy	dostępny w godzinach pracy klubu po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z kierownikiem klubu tel.502 871 253			