

PLAN ZAJĘĆ w OSIEDLOWYM KLUBIE „KAKTUS” wrzesień 2026
Zbieramy zapisy na zajęcia !!!

Zajęcia	Dzień tygodnia	Godzina	Sala nr	Instruktor
Plastyka grupa 7-8 lat	wtorek	17.30-18.30	3	Urszula Jarocka
			3	
Plastyka grupa 5-6 lat	środa	16.00-17.00	3	
Plastyka grupa 9+ lat	czwartek	16.00-17.00	3	
	piątek	16.00-17.00	3	
Plastyka grupa artystyczna <i>o zapisie do grupy decyduje instruktor</i>	czwartek	17.30-19.30	3	
Plastyka grupa dla dorosłych	piątek	17.30-19.30	3	
„Szydełkiem malowane” rękodzieło artystyczne	środa	17.30-18.30	3	Urszula Jarocka
HIP - HOP „Freak Team” grupa 8 +	wtorek	17.00-18.00	7	Marta Holak
	czwartek		7	
LATINO SOLO dla PAŃ	poniedziałek	18.30-19.30	7	Wiktoria Zaleska
	środa	18.30-19.30	5	
Taniec Użytkowy dla Par	poniedziałek	17.15-18.15	7	
Zajęcia umuzykalniające dla dzieci 4-6 lat	środa ?		8	Joanna Bagińska
Język angielski dla malucha 4-6 lat	poniedziałek ?		8	
Aerobik dla Seniorów, zdrowy kręgosłup	wtorek	12.30-13.30	5	Agnieszka Mróz
		13.45-14.45	5	
	czwartek	12.30-13.30	5	
		13.45-14.45	5	
Aerobik	poniedziałek	18.30-19.30	5	Paulina Trofimiuk
	czwartek	18.30-19.30	5	
Pilates	poniedziałek	gr.1 16.00-17.00	5	Paulina Trofimiuk

	poniedziałek	gr.2 17.15-18.15	5	
	czwartek	gr.1 16.00-17.00	5	
		gr.2 17.15-18.15	5	
Szachy grupa początkująca	czwartek	15.45-16.45	8	Mirostaw Popławski
Szachy grupa zaawansowana		16.50-17.50	8	
Nauka gry na ukulele zajęcia zespołowe			8	Wiesław Mikš
Nauka gry na gitarze zajęcia zespołowe			8	
Wokalistyka. Śpiew estradowy	zajęcia indywidualne, ustalenie terminu zajęć tel. 502 871 253			Natalya Hryshko
Nauka gry na pianinie - dzieci i dorośli				
Nauka gry na keyboardzie (śpiew+ akompaniament) - dzieci i dorośli				
Zespół wokalny (dzieci i młodzież)			11	Natalya Hryshko
Zespół wokalny dorośli			11	
Scrabble (dorośli)	wtorek	16.00-19.30	8	Katarzyna Mularz
Stół pingpongowy	dostępny w godzinach pracy klubu po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z kierownikiem klubu tel.502 871 253			

