

Co Trzeba mieć na zajęciach w Klubie „Kaktus”?

Wszyscy zaczynamy od dobrego humoru, w razie chwilowego kryzysu duchowego na pewno natychmiast zaradzimy!

- ❖ W klubie obowiązuje zmiana obuwia na wszystkich zajęciach.
- ❖ Na zajęcia aerobik, joga, pilates każdy musi mieć ze sobą własną matę, wygodne obuwie i skarpetki.
- ❖ Nieodzowne jest posiadanie maseczki.

Należy się stosować do Regulaminu organizacji zajęć prowadzonych w klubach osiedlowych Spółdzielni Mieszkaniowej „Słoneczny Stok” w okresie obowiązywania stanu epidemii lub stanu zagrożenia epidemiologicznego.

