



Zajęcia umuzykalniające z elementami muzykoterapii.

Serdecznie zapraszamy dzieci od 2 do 6 lat na zajęcia umuzykalniające z elementami muzykoterapii.

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w dwóch grupach wiekowych:

- grupa młodsza 2-3 lata (zajęcia z rodzicami)
- grupa starsza 4-6 lat.

Korzyści uczestnictwa w zajęciach to:

- przyjemna forma spędzenia czasu
- budowanie poczucia własnej wartości poprzez swobodne muzyczne improwizacje niepodlegające żadnej ocenie
- doskonalenie koordynacji ruchowej oraz zaspokojenie naturalnej potrzeby ruchu
- aktywność muzyczna wpływa na poprawę koncentracji, spostrzegawczość i szybkość reakcji
- ekspresja muzyczna rozwija wyobraźnię i kreatywność dziecka
- poprzez stosowanie piosenek i melorecytacji rozwija się aparat mowy dziecka
- muzyka daje możliwość komunikacji niewerbalnej, co może ułatwić dzieciom wyrażenie swoich emocji i wewnętrznych problemów
- relaksacja przy muzyce pozwala na zniwelowanie napięć i stresu
- muzyczne bajki terapeutyczne stwarzają przestrzeń do rozmowy o emocjach oraz mocnych i słabych stronach
- wpływają równocześnie na poprawę funkcjonowania malucha w różnych sferach

Zajęcia prowadzi **Ewa Grad**, instrumentalistka, instruktorka zajęć muzycznych oraz absolwentka studiów z zakresu animacji kultury i muzykoterapii.

