



## Plan zajęć w Osiedlowym Klubie „Kaktus” od 1 listopada 2021

Zajęcia	Dzień	Godzina	Instruktor	Uwagi
Zajęcia umuzykalniające dzieci 4-6 lat	Poniedziałek	17.00-18.00	Ewa Grad	SĄ MIEJSCA ZAPRASZAMY
Kurs komputerowy dla seniorów	Zajęcia indywidualne, zgłoszenia zgodnie z informacjami na stronie <a href="http://www.klubkaktus.pl">www.klubkaktus.pl</a>		Wojciech Bąbczyński	
Szachy gr. początkująca	Środa	16.00-17.00	Miroslaw Popławski	SĄ MIEJSCA ZAPRASZAMY
Szachy gr. zaawansowana	Środa	17.15-18.15		
Fit Kids 7-12 lat <i>zajęcia ruchowe usprawniające</i>	Poniedziałek	15.45-16.45	Ewa Nowakowska	
Zespół wokalny dla dzieci	Czwartek	17.00-18.00	Wiesław Mikš	SĄ MIEJSCA ZAPRASZAMY
Plastyka Grupa 7-8 lat	Wtorek	16.00-17.00	Urszula Jarocka	
		17.30-18.30		
	Środa	17.30-18.30		
Plastyka Grupa 5-6 lat	Środa	16.00-17.00	Urszula Jarocka	
Plastyka Grupa 9+	Czwartek	16.00-17.00	Urszula Jarocka	
	Piątek	16.00-17.00		
Grupa artystyczna <i>*o zapisie do grupy decyduje instruktor</i>	Czwartek	17.30-19.30	Urszula Jarocka	
Grupa dla dorosłych 30+	Piątek	17.30-19.30	Urszula Jarocka	SĄ MIEJSCA ZAPRASZAMY
Hip-Hop grupa Freak Kids 6+	Poniedziałek	17.00-18.00	Ewa Nowakowska	
Hip-Hop grupa Freak Team 8+	Wtorek	17.00-18.00	Ewa Nowakowska	
	Czwartek	17.00-18.00		
Aerobik	Wtorek	18.20 -19.10	Ewa Nowakowska	
	Czwartek	18.20-19.10		
Aerobik dla seniorów <i>zdrowy kręgosłup</i>	Środa	12.00-12.50	Ewa Nowakowska	
Pilates gr.1	Poniedziałek	15.30-16.15	Izabela Banach	
	Czwartek	15.30-16.15		
Pilates gr.2	Poniedziałek	16.30-17.15	Izabela Banach	
	Czwartek	16.30-17.15		
Pilates gr.3	Poniedziałek	17.30-18.15	Izabela Banach	
	Czwartek	17.30-18.15		
Pilates gr.4	Poniedziałek	18.30-19.15	Izabela Banach	
	Czwartek	18.30-19.15		
Nauka gry na gitarze 9+	Zajęcia indywidualne, zgłoszenia zgodnie z informacjami na stronie <a href="http://www.klubkaktus.pl">www.klubkaktus.pl</a>		Wojciech Bąbczyński	
Scrabble dorośli	Wtorek	16.30-19.30	Katarzyna Mularz	