

Plan zajęć w Osiedlowym Klubie „Kaktus” I i s t o p a d 2024



Zajęcia	Dzień	Godzina	Instruktor
Plastyka Grupa 7-8 lat	Wtorek	17.30-18.30	Urszula Jarocka
Plastyka Grupa 5-6 lat	Środa	16.00-17.00	Urszula Jarocka
Plastyka Grupa 9+	Czwartek	16.00-17.00	Urszula Jarocka
	Piątek	16.00-17.00	
Grupa artystyczna <i>o zapisie do grupy decyduje instruktor</i>	Czwartek	17.30-19.30	Urszula Jarocka
Grupa dla dorosłych 30+	Piątek	17.30-19.30	Urszula Jarocka
Szydełkiem malowane <i>Rękodzieło artystyczne</i>	Środa	17.30-18.30	Urszula Jarocka
Hip-Hop grupa Freak Team 8+	Wtorek	17.00-18.00	Marta Holak
	Czwartek	17.00-18.00	
Zajęcia umuzykalniające dla dzieci 4-6 lat	Środa	17.30-18.30	Joanna Bagińska
Język angielski dla malucha 4-6 lat NOWOŚĆ	Piątek	16.15 - 17.15	Joanna Bagińska
		17.30 – 18.30	
Wokalistyka. Śpiew estradowy 10+	Maryna Borys/ Natalya Hrysho Zajęcia indywidualne, ustalenie terminu zajęć tel. 502 871 253		
Nauka gry na pianinie	Maryna Borys/ Natalya Hrysho Zajęcia indywidualne, ustalenie terminu zajęć tel. 502 871 253		
Nauka gry na keyboardzie Śpiew + akompaniament	Maryna Borys/ Natalya Hrysho Zajęcia indywidualne, ustalenie terminu zajęć tel. 502 871 253		
Aerobik	Wtorek	18.30 - 19.30	Paulina Trofimiuk
	Czwartek		
Aerobik dla seniorów <i>zdrowy kręgosłup</i>	Poniedziałek	12.30-13.30	Agnieszka Mróz
	Środa	12.30 -13.30	
Pilates gr.1	Poniedziałek	16.10-17.10	Izabela Banach
	Czwartek	16.10-17.10	
Pilates gr.2	Poniedziałek	17.15-18.15	Izabela Banach
	Czwartek	17.15-18.15	
Pilates gr.3	Poniedziałek	18.20-19.20	Izabela Banach
	Czwartek	18.20-19.20	
Szachy gr. początkująca	Czwartek	15.45 -16.45	Miroslaw Poplawski
Szachy gr. zaawansowana	Czwartek	16.55 -17.55	
Nauka gry na ukulele gr. początkująca7+ gr. średnio-zaawansowana	Piątek	17.45-18.45	Wiesław Mikš
Nauka gry na gitarze zajęcia grupowe NOWOŚĆ	Czwartek	18.45-19.45	Wiesław Mikš
Scrabble dorośli	Wtorek	16.30-19.30	Katarzyna Mularz
Stół pingpongowy	Dostępny po uzgodnieniu z kierownikiem klubu.		