



Plan zajęć w Osiedlowym Klubie „Kaktus” październik 2022

Zajęcia	Dzień	Godzina	Instruktor
Fit Kids 7-12 lat <i>zajęcia ruchowe usprawniające</i>	Poniedziałek	15.45-16.45	Ewa Nowakowska
Plastyka Grupa 7-8 lat	Wtorek	16.00-17.00	Urszula Jarocka
		17.30-18.30	
Plastyka Grupa 5-6 lat	Środa	16.00-17.00	Urszula Jarocka
		17.30 – 18.30	
Plastyka Grupa 9+	Czwartek	16.00-17.00	Urszula Jarocka
	Piątek	16.00-17.00	
Grupa artystyczna <i>o zapisie do grupy decyduje instruktor</i>	Czwartek	17.30-19.30	Urszula Jarocka
Grupa dla dorosłych 30+	Piątek	17.30-19.30	Urszula Jarocka
Szydełkiem malowane <i>Rękodzieła artystyczne</i>	Wtorek	13.00-14.00	Urszula Jarocka NOWOŚĆ
Hip-Hop grupa Freak Kids 6+	Poniedziałek	17.00-18.00	Ewa Nowakowska
Hip-Hop grupa Freak Team 8+	Wtorek	17.00-18.00	Ewa Nowakowska
	Czwartek	17.00-18.00	
Solówki i duety <i>o zapisie do grupy decyduje instruktor</i>	Środa	13.40-14.40	Ewa Nowakowska
		14.50-15.50	
Aerobik	Wtorek	18.30 -19.20	Ewa Nowakowska
	Czwartek	18.30-19.20	
Aerobik dla seniorów <i>zdrowy kręgosłup</i>	Środa	12.00-12.50	Ewa Nowakowska
Pilates gr.1	Poniedziałek	16.30-17.20	Izabela Banach
	Czwartek	16.30-17.20	
Pilates gr.2	Poniedziałek	17.30-18.20	Izabela Banach
	Czwartek	17.30-18.20	
Pilates gr.3	Poniedziałek	18.30-19.20	Izabela Banach
	Czwartek	18.30-19.20	
Scrabble dorośli	Wtorek	16.30-19.30	Katarzyna Mularz
Zajęcia umuzykalniające dzieci 4-6 lat	Poniedziałek	17.00-18.00	Izabela Jagłowska
Szachy gr. początkująca	Czwartek	16.00-17.00	Miroslaw Poplawski
Szachy gr. zaawansowana	Czwartek	17.00-18.00	
Nauka gry na ukulele gr. 7+	Czwartek	18.00-19.00	Wiesław Mikš
Nauka gry na ukulele gr. lat dorośli	Poniedziałek	19.00-20.00	NOWOŚĆ
Stół do tenisa stołowego	Do uzgodnienia z Kierownikiem Klubu		