

Plan zajęć w Osiedlowym Klubie „Kaktus” p a ź d z i e r n i k 2024



Zajęcia	Dzień	Godzina	Instruktor
Plastyka Grupa 7-8 lat	Wtorek	17.30-18.30	Urszula Jarocka
Plastyka Grupa 5-6 lat	Środa	16.00-17.00	Urszula Jarocka
Plastyka Grupa 9+	Czwartek	16.00-17.00	Urszula Jarocka
	Piątek	16.00-17.00	
Grupa artystyczna <i>o zapisie do grupy decyduje instruktor</i>	Czwartek	17.30-19.30	Urszula Jarocka
Grupa dla dorosłych 30+	Piątek	17.30-19.30	Urszula Jarocka
Szydełkiem malowane <i>Rękodzieło artystyczne</i>	Środa	17.30-18.30	Urszula Jarocka
Hip-Hop grupa Freak Team 8+	Wtorek	17.00-18.00	Marta Holak
	Czwartek	17.00-18.00	
Zajęcia umuzykalniające dla dzieci 4-6 lat	Środa	17.30-18.30	Joanna Bagińska
Język angielski dla malucha 4-6 lat NOWOŚĆ	Piątek	16.30-17.30	Joanna Bagińska
Zespół wokalny	Czwartek	17.00-18.00	Maryna Borys
Wokalistyka. Śpiew estradowy 10+	Maryna Borys Zajęcia indywidualne, ustalenie terminu zajęć tel. 502 871 253		
Nauka gry na pianinie	Maryna Borys Zajęcia indywidualne, ustalenie terminu zajęć tel. 502 871 253		
Nauka gry na keyboardzie Śpiew + akompaniament	Maryna Borys Zajęcia indywidualne, ustalenie terminu zajęć tel. 502 871 253		
Aerobik	Wtorek	18.30 - 19.30	Paulina Trofimiuk
	Czwartek		
Aerobik dla seniorów <i>zdrowy kręgosłup</i>	Poniedziałek	12.30-13.30	Agnieszka Mróz
	Środa	12.30 -13.30	
Pilates gr.1	Poniedziałek	16.10-17.10	Izabela Banach
	Czwartek	16.10-17.10	
Pilates gr.2	Poniedziałek	17.15-18.15	Izabela Banach
	Czwartek	17.15-18.15	
Pilates gr.3	Poniedziałek	18.20-19.20	Izabela Banach
	Czwartek	18.20-19.20	
Szachy gr. początkująca	Czwartek	15.45 -16.45	Miroslaw Poplawski
Szachy gr. zaawansowana	Czwartek	16.55 -17.55	
Nauka gry na ukulele gr. początkująca7+ gr. średnio-zaawansowana	Piątek	17.45-18.45	Wiesław Mikš
Nauka gry na gitarze zajęcia grupowe NOWOŚĆ	Czwartek	18.45-19.45	Wiesław Mikš
Scrabble dorośli	Wtorek	16.30-19.30	Katarzyna Mularz
Stół pingpongowy	Dostępny po uzgodnieniu z kierownikiem klubu.		