

Plan zajęć w Osiedlowym Klubie „Kaktus” wrzesień 2024



Zajęcia	Dzień	Godzina	Instruktor
Plastyka Grupa 7-8 lat	Wtorek	17.30-18.30	Urszula Jarocka
Plastyka Grupa 5-6 lat	Środa	16.00-17.00	Urszula Jarocka
Plastyka Grupa 9+	Czwartek	16.00-17.00	Urszula Jarocka
	Piątek	16.00-17.00	
Grupa artystyczna <i>o zapisie do grupy decyduje instruktor</i>	Czwartek	17.30-19.30	Urszula Jarocka
Grupa dla dorosłych 30+	Piątek	17.30-19.30	Urszula Jarocka
Szydełkiem malowane <i>Rękodzieło artystyczne</i>	Środa	17.30-18.30	Urszula Jarocka
Hip-Hop grupa Freak Team 8+	Wtorek	17.00-18.00	Marta Holak <i>(Ruszamy jak zbierzemy grupy)</i>
	Czwartek	17.00-18.00	
Zajęcia umuzykalniające dla dzieci 4-6 lat	W trakcie organizacji	W trakcie organizacji	Joanna Bagińska <i>(Ruszamy jak zbierzemy grupy)</i>
Język angielski dla malucha 4-6 lat NOWOŚĆ	W trakcie organizacji	W trakcie organizacji	Joanna Bagińska <i>(Ruszamy jak zbierzemy grupy)</i>
Zespół wokalny	Czwartek	17.00-18.00	Maryna Borys
Chór dla seniorów NOWOŚĆ	Czwartek	18.00-19.00	Maryna Borys <i>(Ruszamy jak zbierzemy grupy)</i>
Zespół śpiewu cerkiewnego NOWOŚĆ	Poniedziałek	18.00 – 19.00	Maryna Borys <i>(Ruszamy jak zbierzemy grupy)</i>
Zespół ludowej białoruskiej piosenki NOWOŚĆ	Wtorek	18.00 – 19.00	Maryna Borys <i>(Ruszamy jak zbierzemy grupy)</i>
Wokalistyka. Śpiew estradowy 10+	Maryna Borys Zajęcia indywidualne, ustalenie terminu zajęć tel. 502 871 253		
Nauka gry na pianinie	Maryna Borys Zajęcia indywidualne, ustalenie terminu zajęć tel. 502 871 253		
Nauka gry na keyboardzie Śpiew + akompaniament	Maryna Borys Zajęcia indywidualne, ustalenie terminu zajęć tel. 502 871 253		
Aerobik	Wtorek	18.30 - 19.30	Paulina Trofimiuk <i>(Ruszamy jak zbierzemy grupy)</i>
	Czwartek		
Aerobik dla seniorów <i>zdrowy kręgosłup</i> Październik	Poniedziałek	13.30 - 14.30	Agnieszka Mróz <i>(Ruszamy jak zbierzemy grupy)</i>
	Środa	12.30 -13.30	
Pilates gr.1 Październik	Poniedziałek	16.10-17.10	Izabela Banach <i>(Ruszamy jak zbierzemy grupy)</i>
	Czwartek	16.10-17.10	
Pilates gr.2 Październik	Poniedziałek	17.15-18.15	Izabela Banach <i>(Ruszamy jak zbierzemy grupy)</i>
	Czwartek	17.15-18.15	
Pilates gr.3 Październik	Poniedziałek	18.20-19.20	Izabela Banach <i>(Ruszamy jak zbierzemy grupy)</i>
	Czwartek	18.20-19.20	
Szachy gr. początkująca	Czwartek	15.45 -16.45	Mirosław Popławski <i>(Ruszamy jak zbierzemy grupy)</i>
Szachy gr. zaawansowana	Czwartek	17.00 -18.00	
Nauka gry na ukulele gr. początkująca7+ gr. średnio-zaawansowana	Piątek	17.45-18.45	Wiesław Mikś <i>(Ruszamy jak zbierzemy grupy)</i>
Nauka gry na gitarze zajęcia grupowe NOWOŚĆ	Czwartek	18.45-19.45	Wiesław Mikś <i>(Ruszamy jak zbierzemy grupy)</i>
Scrabble dorośli	Wtorek	16.30-19.30	Katarzyna Mularz
Stół pingpongowy	Dostępny po uzgodnieniu z kierownikiem klubu.		